

2018年度(公財)日本スポーツ協会公認指導員養成講習会【バレーボール】カリキュラム(案)

会場 静岡産業大学情報学部(藤枝市駿河台)

2018/3/25

月 日	時 分	内 容	時間	講 師	項 目	備 考	受講免除者
7月14日	8:40～ 9:00	開講式		県協会役員	式		
	9:00～11:00	日本のバレーボールの歴史	2	増田直彦	基礎理論	1-②	
	12:00～14:00	バレーボールの技術論(攻撃・守備)	2	増田直彦	基礎理論	1-④	SVA公認コーチ、小連一次修了者
	14:00～16:00	ビーチバレーボールの指導法と大会運営	2	塚本博之	基礎理論	1-⑥	
7月15日	8:00～10:00	初心者導入法	2	増田直彦	基礎理論	1-③	SVA公認コーチ、小連一次修了者
	10:00～12:00	バレーボール及びソフトバレーの初心者指導実習	2	増田直彦	指導実習	3-③	
	13:00～14:00	ウォーミングアップとクーリングダウン実習	1	村本名史	指導実習	3-①	SVA公認コーチ、小連一次修了者
	14:00～16:00	バレーボールに必要な体カトレーニング	2	村本名史	実技	2-②	
	16:00～18:00	救急法実習	2	塚本博之	実技	2-⑦	医師・看護師、日赤公認指導員、消防署員、SVA公認コーチ
7月21日	9:00～11:00	6・9人制のルール	2	小野田孝好	基礎理論	1-⑤	SVA公認コーチ、JVA公認審判員
	11:00～13:00	練習計画の立案	2	増田直彦	指導実習	3-④	SVA公認コーチ、小連一次修了者
	14:00～18:00	基本のフォーメーション(6・9人制)	4	塚本博之	実技	2-③	
7月22日	9:00～12:00	基本技術実習(攻撃)	3	アーマツ・マサジェティ	実技	2-④	小連二次修了者
	13:00～16:00	基本技術実習(守備)	3	アーマツ・マサジェティ	実技	2-⑤	小連二次修了者
7月28日	9:00～12:00	基本技術(攻撃・守備)の指導実習	3	増田直彦	指導実習	3-②	SVA公認コーチ、小連一次修了者
	13:00～14:00	筆記テスト		増田直彦、塚本博之	試験		
	14:00～14:15	閉講式		県協会役員	式		
集 合 講 習		基礎理論 10 h 実 技 14 h 指導実習 8 h	32				
レポート、実習等		日本のVBの現状と今後のVBの展開	②		基礎理論	1-①	
		体力測定実習	②		実技	2-①	
		練習における管理及び組織化	②		実技	2-⑥	
		マッサージ実習	②		実技	2-⑧	