

令和4年度(公財)日本スポーツ協会公認「コーチ1」養成講習会【バレーボール専門科目】カリキュラム(案)

会場 静岡産業大学 藤枝キャンパス

2022/5/4

月 日	時 分	内 容	時間	講 師	区 分	区分No.	備 考
8月6日	8:40～ 9:00	開講式		県協会役員	式		※感染予防を最優先！！
	9:00～10:00	指導者の在り方	1	増田直彦	基礎理論	1-①	※時間配分は目安とし若干変動あり！
	10:00～11:00	日本のバレーボールの歴史	1	増田直彦	基礎理論	1-②	* 昼食時、VTR視聴
	11:00～12:00	バレーボールの特性	1	塚本博之	基礎理論	SC1-②	『練習における管理及び組織化』
	13:00～15:00	バレーボールの基礎技術	2	増田直彦	基礎理論	SC1-③	↳ 基礎技術の確認&DVD視聴
	15:00～16:00	練習計画の立案	1	増田直彦	基礎理論	1-⑤	
8月7日	8:30～10:30	ビーチバレーボールの指導法と競技規則	2	塚本博之	基礎理論	1-③	※11日受付にて、レポート提出
	10:30～12:30	初心者導入法	2	増田直彦	実技・指導実習	2-②	↳ 初任者導入法の確認&DVD視聴
	13:30～14:30	ウォーミングアップとクーリングダウン実習	1	村本名史	実技・指導実習	2-⑥	* 昼食時、VTR視聴！？
	14:30～16:30	救急法実習	2	村本名史・塚本博之	実技・指導実習	2-⑦	
8月11日	8:00～10:00	競技規則と審判法(6・9人制)	2	鷲山麻由子	基礎理論	1-④	※受付にてレポート提出
	10:00～11:30	フォーメーション(基礎)	1.5	塚本博之	実技・指導実習	2-④	
		フォーメーション指導実習(基礎)		塚本博之	実技・指導実習	2-⑤	
	12:30～14:00	グループディスカッション	1.5	増田直彦・塚本博之・大川和男・村本名史	コミュニケーション実習	3-①	*「何故体罰はなくなるのか!?!」
	14:00～16:00	指導実習(基礎I)・初心者指導実習(基礎)	2	増田直彦	実技・指導実習	2-①	* 含む、実技試験
	16:00～17:00	筆記試験		増田直彦・塚本博之・村本名史			
17:00～17:20	閉講式		県協会役員	式			
集合講習		基礎理論 10 h 実技・指導実習 8.5 h コミュニケーション実習 1.5 h	20				
レポート		「子どもたちを理解する」教本 P.58～69	②		レポート	4-①	* 8月11日の受付にて提出！！