

令和5年度(公財)日本スポーツ協会公認「コーチ1」養成講習会【バレーボール専門科目】カリキュラム(案)

会場 静岡産業大学 藤枝キャンパス

2023/3/13

月 日	時 分	内 容	時間	講 師	区 分	区分No.	備 考
8月5日	8:30～ 9:00	開講式		県協会役員	式		※感染予防を最優先！！
	9:00～10:00	指導者の在り方(含む:JSPO公認指導者制度)	1	増田直彦	基礎理論	1-①	※時間配分は目安とし若干変動あり！
	10:00～11:00	日本のバレーボールの歴史	1	増田直彦	基礎理論	1-②	
	11:00～12:00	バレーボールの特性	1	塚本博之	基礎理論	SC1-②	
	13:00～15:00	実技試験についてのオリエンテーション	2	講師陣			※【特別内容】
	15:00～17:00	バレーボールの基礎技術	2	増田直彦	基礎理論	SC1-③	← 基礎技術の確認&DVD視聴
8月6日	8:00～10:00	初心者導入法	2	増田直彦	実技・指導実習	2-②	← 初心者導入法の確認&DVD視聴
	10:00～11:00	ウォーミングアップとクーリングダウン実習	1	村本名史	実技・指導実習	2-⑥	
	11:00～13:00	初心者指導実習	2	大川和男(村本名史・増田直彦・塚本博之)	実技・指導実習	2-③	* 昼食時、VTR視聴！
	14:00～16:00	ビーチバレーボールの指導法と競技規則	2	塚本博之	基礎理論	1-③	『練習における管理及び組織化』
	16:00～18:00	救急法実習	2	村本名史(塚本博之・増田直彦)	実技・指導実習	2-⑦	
8月19日	8:00～10:00	競技規則と審判法(6・9人制)	2	鷲山麻由子	基礎理論	1-④	⇔ カリキュラムでは、1h
	10:00～11:00	フォーメーション(基礎)	1	塚本博之	実技・指導実習	2-④	※本日の受付にてレポート提出
	11:00～12:00	フォーメーション指導実習(基礎)	1	塚本博之	実技・指導実習	2-⑤	
	13:00～14:00	練習計画の立案	1	増田直彦	基礎理論	1-⑤	
	14:00～16:00	指導実習(基礎I)	2	佐藤重芳(増田直彦)	実技・指導実習	2-①	※約 1hの時間延長有り
8月20日	9:00～10:00	グループディスカッション	1	大川和男・増田直彦・塚本博之・村本名史	コミュニケーション実習	3-①	*「何故体罰はなくなるのか!?!」
	10:00～12:00	実技試験	2	大川和男・増田直彦・塚本博之・村本名史			
	13:00～14:00	筆記試験	1	大川和男・増田直彦・塚本博之・村本名史			
	14:00～14:30	閉講式		県協会役員	式		
集合講習		基礎理論 10h 実技・指導実習 11h コミュニケーション実習 1h	22	※初日の実技試験オリ、最終日の実技・筆記試験等は左記時間に含まず。			
実技・筆記試験			3				
レポート等		「子どもたちを理解する」教本 P.58～69	2		レポート	4-①	* 8月19日の受付にて提出！！
合計時間			27	JVA、JSPOのカリキュラムでは、試験含まず、集合15h、その他5h、計20h			