

令和5年度 静岡県バレーボール指導者研修会 カリキュラム

9月23日(土)

9:00 ~ 9:20	受付	
9:20 ~ 9:30	開講式	役員・講師
9:30 ~ 10:00	バレーボール指導者の資質とは(講義)	増田 直彦
10:00 ~ 12:00	指導初心者のための指導法(講義・実技)	塚本 博之
12:00 ~ 13:00	昼食・休憩	
13:00 ~ 14:00	スポーツと栄養(講義)	遠山 麻実子
14:00 ~ 16:00	バレーボールデータ分析法(講義)	塚本 博之
16:00 ~ 16:30	質疑応答	講師陣

9月24日(日)

8:30 ~ 9:00	受付	
9:00 ~ 10:30	運動部活動のあり方(講義)	戸塚 裕之
10:30 ~ 12:00	生徒主体の効率的・効果的な指導法(講義)	大川 和男
12:00 ~ 13:00	昼食・休憩	
13:00 ~ 15:30	生徒主体の効率的・効果的な指導法(実技)	戸塚 裕之
15:30 ~ 16:00	本県が抱えるバレーボールの普及課題と強化策(講義・協議)	戸塚 裕之
16:00 ~ 16:15	閉講式	役員・講師