

令和6年度(公財)日本スポーツ協会公認「コーチ1」養成講習会【バレーボール専門科目】カリキュラム(案)

会場 静岡産業大学 藤枝キャンパス(藤枝市駿河台4-1-1)

2024/4/22

月 日	時 分	内 容	時間	講 師	区 分	区分No.	備 考
8月3日	8:30~ 9:00	開講式		県協会役員	式		※感染予防を最優先！！
	9:00~10:00	指導者の在り方(含む JSPO公認指導者制度)	1	増田直彦	基礎理論	1-①	※時間配分は目安とし若干変動あり！
	10:00~11:00	日本のバレーボールの歴史	1	増田直彦	基礎理論	1-②	
	11:00~12:00	バレーボールの特性	1	塚本博之	基礎理論	SC1-②	* 昼食時、VTR視聴！
	13:00~15:00	バレーボールの基礎技術	2	増田直彦	基礎理論	SC1-③	『基礎技術修得のための練習方法』
	15:00~17:00	実技試験についてのオリエンテーション	2	講師陣	※【特別内容】		
8月4日	8:00~10:00	初心者導入法(2/4/6/9)	2	増田直彦	実技・指導実習	2-②	小学校体育科教材ソフトバレーを中心に
	10:00~12:00	指導実習(基礎I)	2	戸塚裕之	実技・指導実習	2-①	* 昼食時、VTR視聴！
	13:00~15:00	初心者指導実習	2	増田直彦	実技・指導実習	2-③	『基礎技術修得のための練習方法』
	15:00~17:00	競技規則と審判法(6/9)	2	鷲山麻由子	基礎理論	1-④	⇔ 指定カリキュラムでは、1h
8月17日	8:00~ 9:00	ウォーミングアップとクーリングダウン実習	1	村本名史	実技・指導実習	2-⑥	
	9:00~11:00	ビーチバレーボールの指導法と競技規則	2	塚本博之	基礎理論	1-③	
	11:00~13:00	救急法実習	2	村本名史	実技・指導実習	2-⑦	
	14:00~15:00	フォーメーション(基礎)	1	塚本博之	実技・指導実習	2-④	
	15:00~16:00	フォーメーション指導実習(基礎)	1	塚本博之	実技・指導実習	2-⑤	* 昼食時、VTR視聴！
	16:00~17:00	練習計画の立案	1	増田直彦	基礎理論	1-⑤	『練習における管理及び組織化』
8月18日	9:00~10:00	グループディスカッション	1	大川和男・増田直彦・塚本博之	コミュニケーション実習	3-①	「何故体調はなくなるのか!？」
	10:00~11:00	筆記試験		大川和男・増田直彦・塚本博之			
	12:00~14:00	実技試験		大川和男・増田直彦・塚本博之			
	14:00~14:30	閉講式		県協会役員	式		
集合講習		基礎理論 10h 実技・指導実習 11h コミュニケーション実習 1h	22	※ 初日の実技試験オリエンテーション、最終日の実技・筆記試験等は左記時間に含まず。			
実技・筆記試験							
レポート等		「子どもたちを理解する」教本 P.58~69	2		レポート	4-①	* 8月17日朝の受付時に提出！！
合計時間			24	JVA、JSPOのカリキュラムでは、集合15h、その他5h、計20h			