

**令和7年度(公財)日本スポーツ協会公認「コーチ1」養成講習会
【バレーボール専門科目】カリキュラム(案)**

※ 時間や内容は、一部変更することがあります

月 日		時 間	内 容	講 師
1	8月2日	15:00～15:30	開講式（オンライン）	県協会役員
2		15:30～16:30	実技試験についてのオリエンテーション（オンライン）	
	8月3日	8:15～ 8:30	レポート提出	
1		8:30～ 9:30	指導者の在り方(含む：JSP0公認指導者制度)	増田直彦
2		9:30～10:30	バレーボールの歴史	増田直彦
3		10:30～11:30	フォーメーション(基礎)	塚本博之
4		11:30～12:30	フォーメーション指導実習(基礎)	塚本博之
5		13:30～15:30	初心者導入法（2/4/6/9）	増田直彦
6		15:30～17:30	初心者指導実習	戸塚裕之
1	8月9日	8:30～10:30	救急法実習	村本名史
2		10:30～12:30	競技規則と審判法(6・9人制)	杉浦瑠依
3		13:30～14:30	ウォーミングアップとクーリングダウン実習	村本名史
4		14:30～15:30	練習計画の立案	大川和男
5		15:30～17:30	ビーチバレーボールの指導法と競技規則	塚本博之
1	8月10日	8:30～10:30	指導実習(基礎Ⅰ)	塚本博之
2		10:30～12:00	実技試験	
3		13:30～14:30	筆記試験	
4		14:30～15:30	グループディスカッション	
5		15:30～16:00	閉講式	県協会役員